

## Metatarsalgie

### Metatarsalgie – Was ist das?

Der Begriff „Metatarsalgie“ beschreibt Schmerzen unter dem Vorfussballen beim Stehen oder Abrollen. Die Ursache liegt in einer Überlastung der Zehengrundgelenke. Eine solche entsteht oft aufgrund einer reduzierten Abstützfunktion der Grosszehe bei Vorliegen einer Hallux valgus Fehlstellung. Weitere Ursachen können eine kurze Wadenmuskulatur oder eine Fehlstellung/Überlänge einzelner Mittelfusssknochen sein, ebenso wie eine mechanische Überlastung, z.B. durch Tragen von Schuhen mit hohen Absätzen. Eine chronische Überlastung kann zur Entwicklung von Hammer-/ Krallenzehen führen.



Hallux valgus



Relative Überlänge 3er Mittelfusssknochen

Therapeutisch kommen Einlagen zum Einsatz, mit deren Hilfe die Druckverteilung unter dem Vorfussballen optimiert werden kann. Ein konsequentes Aufdehnen der Wadenmuskulatur kann ebenfalls erfolgreich sein. Schlussendlich kann, bei Versagen der nicht-operativen Massnahmen, eine chirurgische Stellungskorrektur der Mittelfusssknochen oder der Grosszehe (siehe Hallux valgus) das Problem lösen. Auch eine chirurgische Verlängerung der Wadenmuskulatur oder eine Kombination der genannten Eingriffe ist gelegentlich notwendig.



*Verkürzte Wadenmuskulatur*



*Nur bei gebeugtem Knie lässt sich  
der Fuss nach oben beugen*



*Überlastung der Mittelfussköpfchen in  
Absatzschuhen*

**Bezüglich Ablauf der Spitalbehandlung, Anästhesie, Schmerzen nach der Operation, allgemeine Risiken und Nachbehandlung sehen Sie bitte das Dokument „Fussoperationen – Allgemeine Informationen“.**